

# LATAR BELAKANG ERGONOMI

oleh:  
Rr. Chusnu Syarif D.K, M.Si

# Indikator



# Pengertian Ergonomi

Sebuah organisasi bernama The International Ergonomis Association (IEA) mendefinisikan kata ergonomics sebagai berikut :

Bidang keilmuan yang mempelajari interaksi manusia dengan elemen-elemen sistem. Berbagai teori dan metode diterapkan dalam mengoptimalkan kinerja dan performanya sistem secara keseluruhan.

Ergonomi diterapkan untuk memenuhi dua tujuan utama yaitu kesehatan dan produktivitas.

Jadi ergonomi tidak terlepas dengan pekerja, aktivitas pekerja dan juga pekerjaannya, ketiga komponen ini menjadi unsur penting dalam rancangan ergonomi



# Sejarah Ergonomi

- Bentuk awal ergonomi sudah tampak dalam kebudayaan Yunani kuno. Bukti ditemukan pada kebudayaan helenistik abad ke 5 sebelum Masehi, orang-orang pada jaman sudah merancang peralatan, langkah kerja dan lingkungan tempat bekerja.
- Contoh populer yang menjadi bukti, dimana Hipokrates memberikan pernyataannya perihal merancang ruang pembedahan juga peralatan harus disusun sedemikian rupa untuk kemudahan proses bedah.
- Bukti arkeologi yang lebih kuno menemukan bahwa dinasti Mesir masa awal membuat bangunan (misalnya : desain anak tangga kuil Mesir), berbagai perangkat dan peralatan rumah tangga menggunakan prinsip ergonomi



# Pentingnya Ergonomi

Bernardino, seorang dokter berkebangsaan Italia, membahas hubungan antara 'cedera repetitif fisik'

- Menurutnya pekerjaan bisa memunculkan problematika penyakit tersendiri. Beliau menyarankan agar para dokter mengajukan pertanyaan perihal pekerjaan si pasien untuk mendeteksi penyakit yang dideritanya.
- Pernyataan Bernardino memang benar, berbagai masalah seperti Cumulative Trauma Disorders (CTD) atau Repetitive Strain Injuries (RSI) diderita karena penggunaan perangkat komputer dalam waktu lama yang memunculkan ketidaknyamanan yang terakumulasi dan berulang atau repetitif.



# Pendekatan Ergonomi

Pendekatan Kuratif



Pendekatan Koseptual



# Manfaat Ergonomi



# Tujuan Ergonomi

Meningkatkan  
kesejahteraan fisik dan  
mental

Meningkatkan  
kesejahteraan sosial

Menciptakan  
keseimbangan rasional  
antara berbagai aspek



# Aspek-Aspek Ergonomi

Sikap dan Posisi Kerja

Antropometri dan Dimensi Ruang Kerja



